

## *Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...*

### **Jídelní lístek** **8. 7. 2024 – 12. 7. 2024**

<b>Pondělí</b> <b>8.7.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Mřížka s pudinkem a jahodami, čaj 1,7
	<b>Polévka</b>	Rajská s ovesnými vločkami 1
	<b>Oběd</b>	Květákový mozeček, brambor, minerální voda 3
	<b>Svačina</b>	Drůbeží pomazánka, grahamová vecka, malinový čaj 1,7
<b>Úterý</b> <b>9.7.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Rybí pomazánka, špaldův chléb, švédský čaj 1,4,7
	<b>Polévka</b>	Hovězí vývar s nudlemi 1,9
	<b>Oběd</b>	Krůtí játra po Milánsku, rýže, džus 1
	<b>Svačina</b>	Rohlík chia s pomaz.máslem a kedlubnem, jahodový čaj 1,7
<b>Středa</b> <b>10.7.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Hermelínová pomazánka, chleboveka, banánové mléko 1,7
	<b>Polévka</b>	Kmínová se smaženým hráškem 1
	<b>Oběd</b>	Plněné papriky, rajská omáčka, těstoviny, mošt 1,3,7
	<b>Svačina</b>	Kukuřičná trubička s vanilkovou náplní, borůvkový čaj 1,3,7
<b>Čtvrtek</b> <b>11.7.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Tvarohová pomazánka s rajčaty, slunečnicový chléb, kakao 1,7
	<b>Polévka</b>	Bramborová 1,9
	<b>Oběd</b>	Špagety po boloňsku, citronáda, ovoce 1
	<b>Svačina</b>	Cizrnová pomazánka, vecka, oSTRUŽINOVÝ čaj 1,3,7
<b>Pátek</b> <b>12.7.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Čokoládové kuličky v mléce 7
	<b>Polévka</b>	Vločková 1,7,9
	<b>Oběd</b>	Hovězí guláš, špaldův knedlík, minerální voda 1,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb chia s ramou a paprikou, čaj borůvkový 1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky).

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

**Kuchařky:** Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: [ms.alej20@volny.cz](mailto:ms.alej20@volny.cz)