

## *Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...*

<b><u>Jídelní lístek</u></b> <b><u>8.1.2024 – 12.1.2024</u></b>		
<b>Pondělí</b> <b>8.1.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Rybí pomazánka, chleboveka, zelenina, bílá káva 1,4,7
	<i>Polévka</i>	Frankfurtská 1
	<i>Oběd</i>	Hrachová kaše, kyselý okurek, chléb, mošt 1
	<i>Svačina</i>	Cereální houska s máslem a vajíčkem, ovocný čaj 1,7
<b>Úterý</b> <b>9.1.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Hermelínová pomazánka, chléb chia, malinové mléko 1,7
	<i>Polévka</i>	Zeleninová s pohankou 1,9
	<i>Oběd</i>	Vepřová kýta na zelenině, rýže, minerální voda 1
	<i>Svačina</i>	Veka s ovocným máslem, čaj borůvkový 1,7
<b>Středa</b> <b>10.1.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Mrkvová pomazánka, grahamová veka, granko 1,7
	<i>Polévka</i>	Květáková 1,3,7
	<i>Oběd</i>	Masové hašé, kyselé zelí, brambor, džus 1,7
	<i>Svačina</i>	Čoko kuličky v mléce 1,7
<b>Čtvrtek</b> <b>11.1.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Chléb s máslem, plátkový sýr, malcao 1,7
	<i>Polévka</i>	Kapustová s krupkami 1
	<i>Oběd</i>	Těstovinová musaka, minerální voda, ovoce 1,3,7
	<i>Svačina</i>	Veka s máslem a salát.okurkem, čaj jahodový 1,7
<b>Pátek</b> <b>12.1.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Sýrová pomazánka s cibulkou, chléb, banánové mléko 1,7
	<i>Polévka</i>	Hovězí vývar se špaldovým kapáním 1,3,7
	<i>Oběd</i>	Francouzské brambory, kys.okurek, citronáda 1,3
	<i>Svačina</i>	Čokoládové máslo, veka, čaj se sirupem 1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky). Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

**Kuchařky:** Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: [ms.alej20@volny.cz](mailto:ms.alej20@volny.cz)