

## *Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...*

<b><u>Jídelní lístek</u></b> <b><u>6.11.2023 – 10.11.2023</u></b>		
<b>Pondělí</b> <b>6.11.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Tvarohová pomazánka s kapií, chlebovka, melta 1,7
	<i>Polévka</i>	Drůbeží vývar s rýží 1,9
	<i>Oběd</i>	Rybí filé zapečené se sýrem, brambor, okurkový salát 1,4,7
	<i>Svačina</i>	Sójový rohlík s bylinkovým máslem a ředkvičkou, čaj 1,7
<b>Úterý</b> <b>7.11.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Čoko kuličky v mléce, čaj 1,7
	<i>Polévka</i>	Zeleninová s bulgurem 1,9
	<i>Oběd</i>	Masové koule v rajské omáce, rýžové těstoviny, džus 1,3,7
	<i>Svačina</i>	Játrová pěna, chléb Sluníčko, čaj jahodový 1,7
<b>Středa</b> <b>8.11.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Tuňáková pomazánka, chléb se špaldou, kakao, ovoce 1,4,7
	<i>Polévka</i>	Gulášová 1
	<i>Oběd</i>	Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj 1,3,7
	<i>Svačina</i>	Chléb s ramou a vajíčkem, čaj ostružinový 1,3,7
<b>Čtvrtek</b> <b>9.11.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Riccotová pomazánka s koprem, chléb chia, karamelové mléko 1,7
	<i>Polévka</i>	Cibulová se sýrem 1,7
	<i>Oběd</i>	Vepřová pečeně na žampionech, dušená rýže, minerální voda 1
	<i>Svačina</i>	Rohlík chia s perlou a rajčátkem, čaj mandarinkový 1,7
<b>Pátek</b> <b>10.11.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Mrkvová pomazánka, chléb, colacao 1,7
	<i>Polévka</i>	Z míchaných luštěnin 1
	<i>Oběd</i>	Holandský řízek, bramborová kaše, třešňový kompot 1,7
	<i>Svačina</i>	Kokosová kukuřičná trubička, čaj ovocný

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky). Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

**Kuchařky:** Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: [ms.alej20@volny.cz](mailto:ms.alej20@volny.cz)