

## *Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...*

### **Jídelní lístek** **4.12.2023 – 8.12.2023**

<b>Pondělí</b> <b>4.12.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chlebovka s ramou a vajíčkem, čaj lesní plody 1,3,7
	<b>Polévka</b>	Rybí s opečenou žemlí 1,9
	<b>Oběd</b>	Krupička s grankem, čaj, ovoce 1,7
	<b>Svačina</b>	Játrová pomazánka, chia chléb, čaj borůvkový 1,4,7
<b>Úterý</b> <b>5.12.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Monte jogurt, banketka, čaj jahodový 1,7 banán, mandarinka
	<b>Polévka</b>	Hráškový krém s krutónky 1,7
	<b>Oběd</b>	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, třešňový kompot 1,3,7
	<b>Svačina</b>	Veka s máslem a šunkou, čaj ovocný 1,7 Mikulášský perníček
<b>Středa</b> <b>6.12.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Sýrová pomazánka s pažitkou, špaldův chléb, granko 1,7
	<b>Polévka</b>	Kuřecí vývar s nudlemi 1,7,9
	<b>Oběd</b>	Masové koule v rajské omáčce, kolínka, minerální voda 1,3,7
	<b>Svačina</b>	Slunečnicový chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj jahodový 1,7
<b>Čtvrtek</b> <b>7.12.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Tvarohová pomazánka s koprem, chlebovka, karamelové mléko 1,7
	<b>Polévka</b>	Bramborová 1,7,9
	<b>Oběd</b>	Hovězí pečeně Znojemská, dušená rýže, citronáda, ovoce 1
	<b>Svačina</b>	Rohlík s perlou a ředkvičkou, čaj ostružinový 1,7
<b>Pátek</b> <b>8.12.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Veka s chia semínky, cizrnová pomazánka, banánové mléko 1,7
	<b>Polévka</b>	Drožděvá 1,3
	<b>Oběd</b>	Kuřecí těstovinový salát se zeleninou, džus 1,9
	<b>Svačina</b>	Medové máslo, graham, čaj ovocný 1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky). Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

**Kuchařky:** Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: [ms.alej20@volny.cz](mailto:ms.alej20@volny.cz)