

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

JÍDELNÍ LÍSTEK **3. 6. 2024 – 7. 6. 2024**

Pondělí 3.6.	Přesnídávka	Grahamová veka se sýrovou pomazánkou, karamelové mléko 1,7
	Polévka	Kmínová s opečenou žemlí 1,9
	Oběd	Koprová omáčka, brambor, vejce, džus, ovoce 1,3,7
	Svačina	Houska s ovocným máslem, čaj ostružinový 1,7
Úterý 4.6.	Přesnídávka	Kukuřičné lupínky v mléce, čaj 7
	Polévka	Z míchaných luštěnin 1
	Oběd	Krůtí játra po Milánsku, jasmínová rýže, citronáda 1
	Svačina	Chia rohlík s ramou a cherry rajčátkem, čaj mandarinkový 1,7
Středa 5.6.	Přesnídávka	Sójová veka se šukovým pomaz.máslem, granko 1,7
	Polévka	Česneková s vejci a opečeným chlebem 1,3
	Oběd	Hovězí guláš, těstoviny, multivitamin 1,7
	Svačina	Chléb s máslem a salátovým okurkem, čaj jahodový 1,7
Čtvrtek 6.6.	Přesnídávka	Tvarohová s kapií, chlebovka, cola cao 1,7
	Polévka	Rajská s ovesnými vločkami 1
	Oběd	Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa 1,3,7
	Svačina	Chia chléb s ramou a plátkovým sýrem, čaj 1,7
Pátek 7.6.	Přesnídávka	Špaldův chléb s rybí pomazánkou, melta 1,4,7
	Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi 1,3,7,9
	Oběd	Kovbojské fazole, chléb, minerální voda, ovoce 1
	Svačina	Čokoládová kukuřičná trubička, čaj malinový 7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky).

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz