

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

<u>Jídelní lístek</u> <u>29.1.2024 – 2.2.2024</u>			
Pondělí 29.1.	<i>Přesnídávka</i>	Fazolová pomazánka, chleboveka, borůvkové mléko 1,7	azt
	<i>Polévka</i>	Drůbková se zeleninou a rýží 9	
	<i>Oběd</i>	Dušený špenát, vajíčko, brambor, jablečný mošt 1,3,7	
	<i>Svačina</i>	Toastový chéb s máslem a zeleninou, jahodový čaj 1,7	
Úterý 30.1.	<i>Přesnídávka</i>	Cizrnová pomazánka, veka, ovocný talíř, granko 1,7	
	<i>Polévka</i>	Vývar s celestýnskými nudlemi 1,3,7,9	
	<i>Oběd</i>	Hovězí vařené, žampionová omáčka, knedlík, džus 1,3,7	
	<i>Svačina</i>	Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj 1	
Středa 31.1.	<i>Přesnídávka</i>	Sýrová pomazánka, špaldův chléb, banánové mléko 1,7	
	<i>Polévka</i>	Brokolicový krém s krutóny 1,7	
	<i>Oběd</i>	Rybí karbanátky, bramborová kaše, mrkvový salát 1,3,4,7	
	<i>Svačina</i>	Houska Raženka, s pomaz.máslem a kedlubnem, čaj ovocný 1,7	
Čtvrtek 1.2.	<i>Přesnídávka</i>	Drožd'ová pomazánka, chléb chia, malcao 1,3,7	
	<i>Polévka</i>	Zeleninová 1,9	
	<i>Oběd</i>	Vepřová panenka s pórkem a cuketou, bulgur, džus 1	
	<i>Svačina</i>	Makový závin, čaj jahodový 1	
Pátek 2.2.	<i>Přesnídávka</i>	Tuňáková pomazánka, chleboveka, bílá káva, ovoce 1,4,7	
	<i>Polévka</i>	Cibulová 1,7	
	<i>Oběd</i>	Srbské rizoto sypané sýrem, kyselý okurek, minerální voda 1,7	
	<i>Svačina</i>	Rohlík chia s ramou a ředkvičkou, čaj ovocný 1,7	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky).
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz