

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

JÍDELNÍ LÍSTEK **27. 5. 2024 – 31. 5. 2024**

Pondělí 27.5.	Přesnídávka	Rybí pomazánka, chléb chia, bílá káva 1,4,7
	Polévka	Bramborová se zeleninou 1,9
	Oběd	Hrachová kaše s cibulkou, kyselý okurek, chléb, džus, ovoce 1
	Svačina	Grahamová vecka s pomaz.máslem, cherry rajčátko, čaj ovocný 1,7
Úterý 28.5.	Přesnídávka	Chlebovka s máslem a vajíčkem, karamelové mléko 1,3,7
	Polévka	Vývar s nudlemi 1,3,9
	Oběd	Hovězí maso vařené, žampionová omáčka, celozrnný knedlík, džus 1,3,7
	Svačina	Rohlík chia s ramou a ředkvičkou, čaj lesní plody 1,7
Středa 29.5.	Přesnídávka	Lučinová pomazánka s pažitkou, lamánkový chléb, bílá káva 1,7
	Polévka	Drůbeží s kapáním 1,3,9
	Oběd	Zeleninové lečo, brambor, multivitamin, ovoc 3
	Svačina	Šáteček s marmeládou, čaj mandarinkový 1,7
Čtvrtek 30.5.	Přesnídávka	Sýrová pomazánka s pažitkou, chlebovka, banánové mléko 1,7
	Polévka	Fazolová 1
	Oběd	Krůtí nudličky s porkem, rýže, minerální voda 1,9
	Svačina	Chléb sluníčko s máslem a paprikou, čaj borůvkový 1,7
Pátek 31.5.	Přesnídávka	Ostraváček, rohlík, čaj, banán 1,7
	Polévka	Rajská s kuskusem 1
	Oběd	Smažený kuřecí řízek, brambor.kaše, kompot + maxi kinder tyčinka 1,3
	Svačina	Vecka s máslem a šunkou, čaj jahodový 1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky).

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz