

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

<u>Jídelní lístek</u> <u>27.11.2023 – 1.12.2023</u>		
Pondělí 27.11.	<i>Přesnídávka</i>	Drožděná pomazánka, chléb, bílá káva 1,3,7
	<i>Polévka</i>	Cibulová se sýrem 1,7
	<i>Oběd</i>	Kuře na paprice, těstoviny, minerální voda, ovoce 1,7
	<i>Svačina</i>	Přesnídávka s piškoty, čaj lesní plody 1
Úterý 28.11.	<i>Přesnídávka</i>	Tvarohová pomazánka s kapií, chléb se špaldou, malcao 1,7
	<i>Polévka</i>	Bramborová 1,9
	<i>Oběd</i>	Rybí filé zapečené na zelenině, brambor, okurkový salát 1,4,7
	<i>Svačina</i>	Houska Omega s máslem a cherry rajčátkem, čaj 1,7
Středa 29.11.	<i>Přesnídávka</i>	Šunková pěna, špaldův chléb, vanilkové mléko 1,7
	<i>Polévka</i>	Krupicová 1,3,9
	<i>Oběd</i>	Krůtí játra po zbojnicku, jasmínová rýže, multivitamin 1
	<i>Svačina</i>	Pomazánka z červené řepy, sójová veka, čaj s medem 1,7
Čtvrtek 30.11.	<i>Přesnídávka</i>	Sýrová pomazánka s mrkví, chlebovka, jahodové mléko 1,7
	<i>Polévka</i>	Kmínová 1
	<i>Oběd</i>	Kuřecí maso v listovém špenátě, špecle, ovoce, minerální voda 7
	<i>Svačina</i>	Chléb s máslem a vajíčkem, čaj ořechový 1,7
Pátek 1.12.	<i>Přesnídávka</i>	Sójová veka s máslem a plátkovým sýrem, karamel.mléko 1,7
	<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s nudlemi 1,3,9
	<i>Oběd</i>	Fazolky na smetaně, brambor, vajíčko, džus 1,3,7
	<i>Svačina</i>	Medový perníček, čaj malinový 1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky). Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz