

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

JÍDELNÍ LÍSTEK **24. 6. 2024 – 28. 6. 2024**

Pondělí 24.6.	Přesnídávka	Sýrová s pažitkou, špaldův chléb, cola cao 1,7
	Polévka	Rajská s ovesnými vločkami 1
	Oběd	Krůtí dušené v listovém špenátě, špecle, multivitamin, ovoce 1,7
	Svačina	Rohlík sójový s máslem a cherry rajčátkem, čaj jahodový 1,7
Úterý 25.6.	Přesnídávka	Ovocné máslo, vecka, banánové mléko 1,7
	Polévka	Krupicová 1,3,9
	Oběd	Hovězí kostky v mrkvi, brambor, minerální voda 1
	Svačina	Pomazánka z červené čočky, slunečnicový chléb, čaj 1,7
Středa 26.6.	Přesnídávka	Pomazánkové bylin. máslo, chléb chia, malinové mléko 1,7
	Polévka	Luštěninová 1
	Oběd	Pečené kuře alá bažant, rýže, červená řepa 1
	Svačina	Houska omega s máslem a ředkvičkou, čaj se sirupem 1,7
Čtvrtek 27.6.	Přesnídávka	Rybí pomazánka, chléb, bílá káva 1,4,7
	Polévka	Brokolicová s opečenou zemlí 1,7
	Oběd	Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, zelný salát 1
	Svačina	Grahamová vecka s tvaroh.pomaz. a salát.okurkem, čaj mandarinkový 1,7
Pátek 28.6.	Přesnídávka	Žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj 1,7
	Polévka	Hrachová s opečenou zemlí 1
	Oběd	Kuřecí těstovinový salát se zeleninou, džus, ovoce 1,9
	Svačina	Ořechový rohlíček, čaj malinový 1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky).

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz