

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

<u>Jídelní lístek</u> <u>22.1.2024 – 26.1.2024</u>		
Pondělí 22.1.	<i>Přesnídávka</i>	Ricottová pomazánka s ředkvičkou, chléb, kakao 1,7
	<i>Polévka</i>	Rajská s kuskusem 1
	<i>Oběd</i>	Špagety po boloňsku se sýrem, ovoce, mošt 1,7
	<i>Svačina</i>	Graham s pomaz.máslem, rajčátko, malinový čaj 1,7
Úterý 23.1.	<i>Přesnídávka</i>	Tvarohová pomazánka s kapií, sójová veka, čaj 1,7
	<i>Polévka</i>	Kuřecí vývar se zeleninou a drobením 1,9
	<i>Oběd</i>	Vepřová pečeně, hlávkové zelí, brambor, citronáda 1
	<i>Svačina</i>	Vánočka s máslem, čaj hruškový 1
Středa 24.1.	<i>Přesnídávka</i>	Pomazánka rybí, chlebovka, zelenina, bílá káva 1,4,7
	<i>Polévka</i>	Hrachová s opečenou žemlí 1
	<i>Oběd</i>	Hovězí znojemská pečeně, dušená rýže, džus 1
	<i>Svačina</i>	Zeleninová pomazánka, toastový chléb, čaj malinový 1,7,9
Čtvrtek 25.1.	<i>Přesnídávka</i>	Vaječná pomazánka, chléb se špaldou, zelenina, malcao 1,3,7
	<i>Polévka</i>	Gulášová 1
	<i>Oběd</i>	Tažený koláč s jablky, čaj ovocný 1,3,7
	<i>Svačina</i>	Sýrová pomazánka s nivou, veka, oSTRUŽINOVÝ čaj 1,7
Pátek 26.1.	<i>Přesnídávka</i>	Ovocný jogurt, banketka, čaj, banán 1,7
	<i>Polévka</i>	Česneková s bramborem
	<i>Oběd</i>	Čočka na kyselo, vajíčko, chléb, okurek, mošt 1,3,7
	<i>Svačina</i>	Grahamová veka s kuřecí pomazánkou, čaj 1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky). Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz