

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

<u>Jídelní lístek</u> <u>20.11.2023 – 24.11.2023</u>		
Pondělí 20.11.	<i>Přesnídávka</i>	Tvarohová pomazánka s celerem, chléb chia, banán.mléko 1,7
	<i>Polévka</i>	Čočková 1
	<i>Oběd</i>	Pečené kuře a lá bažant, brambor, dýňový kompot 1
	<i>Svačina</i>	Šestizrnná houska s perlou a ředkvičkou, čaj 1,7
Úterý 21.11.	<i>Přesnídávka</i>	Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj 1,7
	<i>Polévka</i>	Rajská s ovesnými vločkami 1
	<i>Oběd</i>	Zapečené těstoviny se šunkou a brokolicí, džus, ovoce 1,3
	<i>Svačina</i>	Fazolová pomazánka, chléb, čaj mandarinkový 1,7
Středa 22.11.	<i>Přesnídávka</i>	Špenátová pomazánka, chléb chia, malcao 1,3,7
	<i>Polévka</i>	Vločková 7,9
	<i>Oběd</i>	Vepřový plátek na žampionech, brambor, zelný salát 1
	<i>Svačina</i>	Rohlík chia s ramou a cherry rajčátkem, čaj malinový 1,7
Čtvrtek 23.11.	<i>Přesnídávka</i>	Pomazánka z rybího filé, chleboveka, bílá káva 1,4,7
	<i>Polévka</i>	Hráškový krém s opečenou zemlí 1,3,7
	<i>Oběd</i>	Hovězí guláš, knedlík, citronáda, ovoce 1,3,7
	<i>Svačina</i>	Sójový rohlík s cizrnovou pomazánkou, čaj borůvkový 1,7
Pátek 24.11.	<i>Přesnídávka</i>	Sýrová pomazánka s pažitkou, chléb, karamelové mléko 1,7
	<i>Polévka</i>	Drůbeží vývar se špaldovými knedlíčky 3,9
	<i>Oběd</i>	Kovbojské fazole, chléb, minerální voda, ovoce 1
	<i>Svačina</i>	Tvarohový koláček, čaj jahodový 1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky). Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz