

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

Jídelní lístek **18.3.2024 – 22.3.2024**

Pondělí 18.3.	Přesnídávka	Rybí pomazánka, chléb, bílá káva, ovoce 1,4,7
	Polévka	Kuřecí vývar s drobením a zeleninou 1,3,7,9
	Oběd	Fazolky na smetaně, brambor, vejce, citronáda 1,7
	Svačina	Sýrová pomazánka, chia chléb, salátový okurek, čaj 1,3,7
Úterý 19.3.	Přesnídávka	Drožd'ová pomazánka, žitný chléb, banánové mléko 1,3,7
	Polévka	Bramborová 1,9
	Oběd	Hovězí vařené, žampionová omáčka, špal. knedlík, ovoce, džus 1,3,7
	Svačina	Grahamová vecka s ramou a cherry rajčátkem, čaj 1,7
Středa 20.3.	Přesnídávka	Masová pomazánka, chleboveka, kakao 1,7
	Polévka	Luštěninová 1
	Oběd	Rybí filé na bylinkovém másle, brambor, okurkový salát 1,4,7
	Svačina	Ovocné máslo, sójová vecka, jablko, čaj 1,7
Čtvrtek 21.3.	Přesnídávka	Chléb s máslem a šunkou, čaj 1,7
	Polévka	Kapustová 1
	Oběd	Srbské rizoto se sýrem, kyselý okurek, džus 1,7
	Svačina	Špenátová pomazánka, chléb žitný, čaj 1,7
Pátek 22.3.	Přesnídávka	Lipánek, bagetka, čaj 1,7
	Polévka	Hráškový krém s opečenou zemlí 1,7
	Oběd	Zapečené těstoviny s brokolicí, ovoce 1,3,7
	Svačina	Sójová vecka, mandlová pěna, čaj jahodový 1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky).

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz