

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

Jídelní lístek **18.12.2023 – 22.12.2023**

Pondělí 18.12.	Přesnídávka	Tvarohová s celerem, chléb se špaldou, jahodové mléko 1,7
	Polévka	Slepičí s těstovinou 9
	Oběd	Koprová omáčka, vejce, brambor, džus, ovoce 1,3,7
	Svačina	Kukuřičné lupínky v mléce 1,7
Úterý 19.12.	Přesnídávka	Sýrová pomazánka s pažitkou, veka, kakao 1,7
	Polévka	Zeleninová s jáhly 1,9
	Oběd	Vepřová kýta na paprice, knedlík, mošt, ovoce 1,3,7
	Svačina	Kapiová pomazánka, sójová veka, čaj mandarinkový 1,7
Středa 20.12.	Přesnídávka	Grahamová veka s vaječnou pomazánkou, bílá káva 1,3,7
	Polévka	Rajská s kuskusem 1
	Oběd	Zapečené rybí filé s tofu sýrem, bramborová kaše, červená řepa 1,4,7
	Svačina	Chléb grahamový s ramou a ředkvičkou, čaj jahodový 1,7
Čtvrtek 21.12.	Přesnídávka	Cibulový chléb se špenátovou pomazánkou, bílá káva 1,3,7
	Polévka	Hrachová s opečenou zemlí 1
	Oběd	Hovězí pečeně na houbách, jasmínová rýže, minerální voda 1
	Svačina	Rohlík chia s máslem, cherry rajče, čaj ovocný 1,7
Pátek 22.12.	Přesnídávka	Masová pomazánka, chlebovka, colacao 1,7
	Polévka	Ragú s bramborem 1,7
	Oběd	Nudle s mákem, ovoce, čaj 1,7
	Svačina	Toastový chléb, s ramou a šunkou, čaj ovocný 1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky).
Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz