

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

Jídelní lístek **15. 7. 2024 – 19. 7. 2024**

Pondělí 15.7.	Přesnídávka	Tvarohová pomazánka s kapií, chléb, banánové mléko 1,7
	Polévka	Hovězí vývar s rýží 9
	Oběd	Čočka na kyselo, vejce, kyselý okurek, chléb, džus, ovoce 1,3
	Svačina	Grahamová vecka s Perlou a cherry rajčátkem, čaj ovocný 1,7
Úterý 16.7.	Přesnídávka	Termix, rohlík, čaj se sirupem 1,7
	Polévka	Zeleninová 1,9
	Oběd	Rybí filé se sýrem, brambor, dýňový kompot 1,4,7
	Svačina	Sójová vecka, šunková pěna, ostružinový čaj 1,7
Středa 17.7.	Přesnídávka	Drožděná pomazánka, chlebovka, bílá káva 1,3,7
	Polévka	Krupicová 1,3,9
	Oběd	Kuře na paprice, těstoviny, minerální voda 1,3,7
	Svačina	Grahamový rohlík s Ramou a salátovým okurkem, čaj mandarinkový 1,7
Čtvrtek 18.7.	Přesnídávka	Sýrová pomazánka s pažitkou, špaldův chléb, jahodové mléko 1,7
	Polévka	Hrstková 1
	Oběd	Vepřové na žampionech, rýže, džus, ovoce 1
	Svačina	Mrkvová pomazánka, vecka, čaj broskvový 1,7
Pátek 19.7.	Přesnídávka	Vánočka s máslem, colacao 1,7
	Polévka	Brokolicový krém s opečenou žemlí 1,7
	Oběd	Krůtí rolka, brambor, okurkový salát 1
	Svačina	Ovesná svačinka, čaj lesní jahody 1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky).

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz