

## *Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...*

<b><u>Jídelní lístek</u></b> <b><u>15.1.2024 – 19.1.2024</u></b>		
<b>Pondělí</b> <b>15.1.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Šlehaný tvaroh s jahodovým džemem, vecka, kakao 1,7
	<i>Polévka</i>	Z míchaných luštěnin 1
	<i>Oběd</i>	Zapečené rybí filé na bylinkách, bram.kaše, dýňový kompot 4,7
	<i>Svačina</i>	Graham s pomaz.máslem a mrkvičkou, ovocný čaj 1,7
<b>Úterý</b> <b>16.1.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Sýrová pomazánka s pažitkou, chia chléb, ovoce, bílá káva 1,7
	<i>Polévka</i>	Drožd'ová 1,3,7
	<i>Oběd</i>	Kuře na paprice, rýžové těstoviny, minerální voda 1,7
	<i>Svačina</i>	Vaječná pomazánka, chleboveka, zelenina, malinový čaj 1,3,7
<b>Středa</b> <b>17.1.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Švédská pomazánka, špaldův chléb, borůvkové mléko 1,4,7
	<i>Polévka</i>	Cibulová s jáhly 1
	<i>Oběd</i>	Plněné pečené papriky, brambor, salát z červeného zelí 1,3,7
	<i>Svačina</i>	Čoko kuličky v mléce, čaj ostružinový 1,7
<b>Čtvrtek</b> <b>18.1.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Z rybího filé, sójová vecka, karamelové mléko 1,3,7
	<i>Polévka</i>	Bramborová s hříbkou 1,7
	<i>Oběd</i>	Krůtí perkelt, cizrnové halušky, citronáda 1
	<i>Svačina</i>	Špenátová pomazánka, žitný chléb, colacao 1,3,7
<b>Pátek</b> <b>19.1.</b>	<i>Přesnídávka</i>	Tvaroh.pomazánka s koprem, sójová vecka, jahodové mléko 1,7
	<i>Polévka</i>	Krupicová s vejci 1,3,9
	<i>Oběd</i>	Kovbojské fazole, chléb, mošt, ovoce 1
	<i>Svačina</i>	Pomaz.bylinkové máslo, chleboveka, zelenina, ovocný čaj 1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky).  
Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

**Kuchařky:** Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: [ms.alej20@volny.cz](mailto:ms.alej20@volny.cz)