

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

<u>Jídelní lístek</u> <u>13.11.2023 – 17.11.2023</u>		
Pondělí 13.11.	<i>Přesnídávka</i>	Pomazánka z makrely, chléb chia, bílá káva 1,4,7
	<i>Polévka</i>	Kuřecí vývar s těstovinou 9
	<i>Oběd</i>	Koprová omáčka, vejce, brambor, minerální voda, ovoce 1,3,7
	<i>Svačina</i>	Sójový rohlík s pomaz.máslem a cherry rajčátkem, čaj 1,7
Úterý 14.11.	<i>Přesnídávka</i>	Tvarohová pomazánka s mrkví, sójová veka, granko 1,7
	<i>Polévka</i>	Krupicová 1,3,9
	<i>Oběd</i>	Hovězí pečeně s celerovou omáčkou, bulgur, multivitamin 1,9
	<i>Svačina</i>	Sýrový croissant, čaj pomerančový 1,7
Středa 15.11.	<i>Přesnídávka</i>	Drožděná pomazánka, chléb, karamelové mléko 1,3,7
	<i>Polévka</i>	Koprová 1,3,7
	<i>Oběd</i>	Špagety po Milánsku se sýrem, džus, ovoce 1,7
	<i>Svačina</i>	Dýňová kostka s bylin.máslem a salát.okurkem, čaj 1,7
Čtvrtek 16.11.	<i>Přesnídávka</i>	Vaječná pomazánka, chlebovka, kakao 1,3,7
	<i>Polévka</i>	Gulášová 1
	<i>Oběd</i>	Bramborové šišky s máslem a opraženou strouhankou, čaj 1,3,7
	<i>Svačina</i>	Masová kuřecí pomazánka, grahamová veka, čaj ovocný 1,7
Pátek 17.11.	<i>Přesnídávka</i>	
	<i>Polévka</i>	STÁTNÍ SVÁTEK
	<i>Oběd</i>	
	<i>Svačina</i>	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky).
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz