

## *Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...*

### **JÍDELNÍ LÍSTEK** **10. 6. 2024 – 14. 6. 2024**

<b>Pondělí</b> <b>10.6.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Vaječná pomazánka, chleboveka, granko 1,3,7
	<b>Polévka</b>	Ragú s bramborem 1,7,9
	<b>Oběd</b>	Bramborové šišky s mákem, čaj, ovoce 1,3,7
	<b>Svačina</b>	Veka s rybí pomazánkou, čaj ovocný 1,4,7
<b>Úterý</b> <b>11.6.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Sýrová s pažitkou, chléb špalda, karamelové mléko 1,7
	<b>Polévka</b>	Bramborová 1,9
	<b>Oběd</b>	Kuře na paprice, cizrnový knedlík, džus 1,7
	<b>Svačina</b>	Chia chléb s ramou a cherry rajčátkem, čaj borůvkový 1,7
<b>Středa</b> <b>12.6.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Špenátová pomazánka, čaj 1,3,7
	<b>Polévka</b>	Čočková polévka 1
	<b>Oběd</b>	Rybí filé na bylinkách, brambor, rajčatový salát 1,4
	<b>Svačina</b>	Sladký rohlík, kefirové mléko 1,7
<b>Čtvrtek</b> <b>13.6.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Fazolová pomazánka, chléb cereální, cola cao 1,7
	<b>Polévka</b>	Koprová 1,3,7
	<b>Oběd</b>	Vepřové na hříbkách, rýže, minerální voda, ovoce 1
	<b>Svačina</b>	Houska omega s máslem a salátovým okurkem, čaj 1,7
<b>Pátek</b> <b>14.6.</b>	<b>Přesnídávka</b>	Drožděná pomaz., chléb rychvald, bílá káva 1,3,7
	<b>Polévka</b>	Krupicová 1,3
	<b>Oběd</b>	Krůtí rolka, bramborová kaše, okurkový salát 1,7
	<b>Svačina</b>	Jablečný závin, čaj se sirupem 1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky).

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

**Kuchařky:** Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: [ms.alej20@volny.cz](mailto:ms.alej20@volny.cz)