

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

<u>Jídelní lístek</u> <u>1.1.2024 – 5.1.2024</u>		
Pondělí 1.1.	<i>Přesnídávka</i>	
	<i>Polévka</i>	
	<i>Oběd</i>	NOVÝ ROK
	<i>Svačina</i>	
Úterý 2.1.	<i>Přesnídávka</i>	Rybí pomazánka, chléb, čaj 1,4,7
	<i>Polévka</i>	Z míchaných luštěnin 1
	<i>Oběd</i>	Bramborové šišky s opečenou strouhankou a máslem, čaj 1,7
	<i>Svačina</i>	Toastový chléb s máslem a cherry rajčátkem, jahodový čaj 1,7
Středa 3.1.	<i>Přesnídávka</i>	Sýrová pomazánka, šestizrnný chléb, colacao 1,3,7
	<i>Polévka</i>	Česneková s vejci 3
	<i>Oběd</i>	Hovězí guláš, knedlík, džus, ovoce 1,3,7
	<i>Svačina</i>	Medové máslo, vecka, čaj se sirupem 1,7
Čtvrtek 4.1.	<i>Přesnídávka</i>	Drožd'ová pomazánka, chleboveka, melta 1,3,7
	<i>Polévka</i>	Bramborová 1,9
	<i>Oběd</i>	Dušený špenát, výpečky, brambor, džus 1,3,7
	<i>Svačina</i>	Graham s pomaz.máslem a ředkvičkou, malinový čaj 1,7
Pátek 5.1.	<i>Přesnídávka</i>	Ovesná kaše, sypaná grankem, čaj, ovoce 1,7
	<i>Polévka</i>	Rajčatová s jáhly 1
	<i>Oběd</i>	Kuřecí přírodní plátek, jasmínová rýže, mošt 1
	<i>Svačina</i>	Tvarohová pomazánka s koprem, sójová vecka, čaj 1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky).
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz